

# **SECRETARIA DE JUVENTUDE, ESPORTES E LAZER**

**Centro de Lazer do Trabalhador Antonio Aparecido Rodrigues dos Santos “Lebrão”**

**Responsável: Rafael Blanco**

É o órgão responsável por fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito de cada um; respeitar a autonomia das entidades desportivas dirigentes e associações e Ligas quanto a sua organização e funcionamento; destinar recursos públicos para a promoção prioritária do desporto educacional e, em casos específicos, para o desporto de alto rendimento, bem como para o desporto comunitário; promover a proteção e o incentivo às manifestações desportivas de criação nacional; incentivar o lazer, como forma de promoção social, melhora da qualidade de vida e manutenção da saúde: criar, efetivar e gerenciar programas esportivos que atinjam todas as faixas etárias a partir dos 6 anos, desenvolvendo meios e dando condições aos munícipes de integrarem aos mesmos; promover cursos com os mais variados temas voltados aos professores e estagiários; como forma de melhorar a capacidade técnica dos mesmos; promover a utilização de parques, praças, Estádios, Ginásios e outros próprios públicos para a prática de atividades físicas, recreativas e desportivas; gerenciar os projetos e programas voltados à juventude, adultos e idosos, desenvolvendo políticas públicas para este segmento; desenvolver políticas públicas nas áreas do desporto, lazer e atividades físicas, como maneira de promover a qualidade de vida; organizar ações da Secretaria em colaboração com os Conselhos Municipal de: Turismo, Criança e Adolescente, Pessoa com Deficiência, Idoso, Saúde, Anti Droga, com as demais Secretarias Municipais e entidades públicas e/ou privadas; seguir a hierarquia dentro da instituição municipal, cumprindo com as tarefas que lhes forem atribuídas e que estejam condizentes com os princípios da Administração Pública; intermediar e coordenar a vinda de eventos esportivos para o município, dentre outras tarefas que lhe forem determinadas pelo Prefeito.

O Esporte não é somente a prática pura e simples da execução do movimento, é composto também de diversos fatores que influenciam na formação do indivíduo como atleta e como cidadão a ser inserido na sociedade.

A SEJEL tem a importante e difícil missão de mostrar que nem sempre o caminho mais fácil é o correto, sendo assim estamos oportunizando tanto a prática esportiva quanto direcionando o atleta para que se torne um Campeão no Esporte e na vida.

**O Projeto Campeões** é composto por três programas:

**1.PRIMEIROS PASSOS** (Construindo Campeões) – As escolinhas esportivas atendem crianças e adolescente entre 7 e 17 anos oferecendo diversas modalidades distribuídas nos parques, praças e

complexos esportivos do município. São oferecidas as seguintes modalidades: futebol, futsal, basquete, vôlei, atletismo, natação, ginástica artística, skate, taekwondo, judô, rugby, tênis de mesa e tênis.

**2.PROATIV+** (Cultivando Campeões) – O programa de atividade física ProAtiv+ visa proporcionar a prevenção e a promoção da saúde gratuitamente, através de atividades físicas orientadas, ações sociais e culturais para indivíduos com idade adulta, nos parques, praças e complexos esportivos do município. São oferecidas as seguintes modalidades: hidroginástica, lian gong, alongamento, treinamento funcional, ginástica localizada, ritmos, mix (jump, step, corrida), zumba, vôlei e atividades adaptadas.

**3.VIVA MELHOR** (Acolhendo Campeões) – O programa Viva Melhor atende adultos e idosos através de atividades físicas orientadas, ações sociais e culturais. O Viva Melhor foi descentralizado das atividades e formou parcerias com instituições, pois entendemos que o público alvo tem grande dificuldade de locomoção e acessibilidade, assim levamos as atividades para diversos parques, praças, complexos esportivos e Centro Dia do Idoso. São oferecidas as seguintes modalidades: dama, xadrez, dominó, buraco, truco, bocha, vôlei adaptado, coreografia, dança de salão e hidroginástica.

Temos como objetivo democratizar o acesso ao esporte recreativo e de lazer com qualidade, como forma de inclusão social, ocupando o tempo ocioso de crianças, adolescentes e idosos em situação de vulnerabilidade social, incluindo pessoas com deficiência física, possibilitando o acesso e permanência dos mesmos na prática de atividades: física, esportiva, culturais, sócio afetivo, recreativa e de lazer, fazendo com que o município possa no futuro conduzir suas próprias políticas públicas de lazer e esporte recreativo.

A implantação do programa no município contribui na ampliação do número de profissionais atuando na área sócio esportiva e também aumentando o interesse e participação de crianças, adolescentes e idosos em atividades sócio esportivas, culturais, recreativas e de lazer. Um dos nossos principais objetivos é formar cidadãos para serem elementos de inserção social, assim como oportunizar a vivência em muitas modalidades esportivas, culturais, recreativas e de lazer. Pretendemos ainda combater os índices de marginalidade nas comunidades dos núcleos atendidos, envolvendo os profissionais comprometidos a serem agentes de transformação no local onde atuam, contribuindo para integração ou reintegração familiar.

Pensando sempre que não podemos deixar de atender nossa Constituição onde prevê que a sociedade tem direitos sociais ao acesso ao Lazer e a tantos outros serviços, como incentivo da prática esportiva, bem-estar e saúde.

As inscrições para as aulas são permanentes, ou até que sejam preenchidas as vagas remanescentes.

**Períodos de inscrição: de 19/02/2024 a 31/05/2024 e 01/08/2024 a 31/10/2024.**

**ACESSO ONLINE:**

**projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br**

<https://www.canva.com/design/DAEnWzc6UIk/ibLzj08eNQrsoufyLO2-VQ/view?website#2>

<https://www.facebook.com/esportesjaguariuna?mibextid=ZbWKwL>

**TELEFONE:** (19) 3867-1077

**E-MAIL:** [informações.sejel@jaguariuna.sp.gov.br](mailto:informações.sejel@jaguariuna.sp.gov.br)

**ENDEREÇO:** Rua Eptácio Pessoa, s/nº - Vila 07 de Setembro – Jaguariúna/SP

## EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS



### **CENTRO DE LAZER DO TRABALHADOR ANTÔNIO APARECIDO RODRIGUES DOS SANTOS “LEBRÃO”**

Rua Eptácio Pessoa, s/nº - Vila 07 de Setembro – Jaguariúna/SP





## **PARQUE AMÉRICO TONIETTI**

Rua Figueira, s/nº, Roseira de Baixo – Jaguariúna/SP - CEP 13917-240





## **PARQUE SERRA DOURADA**

Praça Holanda, João Aldo Nassif – Jaguariúna/SP



## **ESTÁDIO MUNICIPAL ALFREDO CHIAVEGATO**

Av. Vincenzo Granguelli, s/nº, João Aldo Nassif – Jaguariúna/SP



## **PISTA DE SKATE “RICARDO MATHIAS DE QUEIROZ”**



Rua Rio Grande do Norte, Jardim Fontanella – Jaguariúna/SP



**CENTRO DE TÊNIS DE JAGUARIÚNA “GUSTAVO KUERTEN”**

Estrada Municipal de Guedes, Guedes de Cima – Jaguariúna/SP



**CENTRO DE TÊNIS DE JAGUARIÚNA “GUSTAVO KUERTEN”**

Estrada Municipal de Guedes, Guedes de Cima – Jaguariúna/SP





### **ESTÁDIO MUNICIPAL ALTINO AMARAL**

Rua Enéas Ribas Furtado, 111, Jardim São Sebastião – Jaguariúna/SP



### **PARQUE MENEGON**

Rua Francisco Correia Viana, Vila São José – Jaguariúna/SP





## **PARQUE JOSÉ PIRES JÚNIOR**

Rua José Pires Júnior, s/nº, Florianópolis – Jaguariúna/SP

## DEPARTAMENTO DE ESPORTES – 2024

### PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES / LOCAL

Centro de Lazer do Trabalhador Antônio Aparecido Rodrigues dos Santos “Lebrão”

#### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de vagas	Local
1- NATAÇÃO	3ª e 5ª	9h00/10h00	avançado	15	Complexo Aquático
2- NATAÇÃO	3ª e 5ª	10h00/11h00	iniciação	15	Complexo Aquático
3- NATAÇÃO	3ª e 5ª	14h00/15h00	avançado	15	Complexo Aquático
4- NATAÇÃO	3ª e 5ª	15h00/16h00	iniciação	15	Complexo Aquático
5- NATAÇÃO	3ª e 5ª	16h00/17h00	iniciação	15	Complexo Aquático
6- NATAÇÃO	4ª e 6ª	9h00/10h00	avançado	15	Complexo Aquático
7- NATAÇÃO	4ª e 6ª	10h00/11h00	iniciação	15	Complexo Aquático
8- NATAÇÃO	4ª e 6ª	14h00/15h00	avançado	15	Complexo Aquático
9- NATAÇÃO	4ª e 6ª	15h00/16h00	iniciação	15	Complexo Aquático
10- G. ARTÍSTICA	2ª e 4ª	13h30/14h30	iniciação	15	Ginásio de Esportes



11- G. ARTÍSTICA	2ª e 4ª	14h30/15h30	iniciação	15	Ginásio de Esportes
12- G. ARTÍSTICA	3ª e 5ª	9h00/10h00	iniciacão	15	Ginásio de Esportes
13- G. ARTÍSTICA	3ª e 5ª	10h00/11h00	iniciação	15	Ginásio de Esportes
14- G. ARTÍSTICA	3ª e 5ª	14h00/15h00	iniciação	15	Ginásio de Esportes
15- G. ARTÍSTICA	3ª e 5ª	15h00/16h00 -	Intermediário	15	Ginásio de Esportes
16- G. ARTÍSTICA	4ª e 6ª	8h30/9h30	iniciação	15	Ginásio de Esportes
17- G. ARTÍSTICA	4ª e 6ª	9h30/11h00	Intermediário	15	Ginásio de Esportes
18- G. ARTÍSTICA	6ªs	13h30/14h30	Intermediário extra	15	Ginásio de Esportes
19- G. ARTÍSTICA	6ªs	14h30/16h30	Avançado 2	15	Ginásio de Esportes
20- ATLETISMO	2ª e 4ª	09h30/10h30	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
21- ATLETISMO	2ª e 4ª	17h30/18h45	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
22- BASQUETEBOL	3ª e 5ª	16h00/17h00	2012 a 2017	30	Ginásio de Esportes
23- BASQUETEBOL	3ª e 5ª	18h00/19h00	2011 a 2007	30	Ginásio de Esportes
24 - VOLEIBOL	4ª e 6ª	15h30/17h00	2013 a 2009	25	Ginásio de Esportes
25 - G. RÍTMICA	3ª e 5ª	8h00/9h00	iniciação	15	Ginásio de Esportes

26 - G. RÍTMICA	3ª e 5ª	16h00/17h00	iniciação	15	Ginásio de Esportes
27 - G. RÍTMICA	2ª e 5ª	18h00/20h00	avançado 1	15	Ginásio de Esportes
28 - G. RÍTMICA	4ª e 6ª	18h00/19h30	avançado 2	15	Ginásio de Esportes

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de vagas	Local
29-FUTSAL	3ª e 5ª	09h00/10h00	2014 a 2015	25	Ginásio de Esportes
30-FUTSAL	3ª e 5ª	10h00/11h00	2012 a 2013	25	Ginásio de Esportes
31-FUTSAL	3ª e 5ª	13h30/14h45	2012 a 2013	25	Ginásio de Esportes
32-FUTSAL	3ª e 5ª	14h45/16h00	2010 a 2011	25	Ginásio de Esportes
33-FUTSAL	4ª e 6ª	13h30/15h00	2012 a 2014	25	Ginásio de Esportes
34-FUTEBOL MASC.	2ª e 4ª	08h00/09h30	2010 e 2011	35	Campo de futebol
35-FUTEBOL MASC.	2ª e 4ª	14h00/15h00	2010 e 2011	35	Campo de futebol
36-FUTEBOL MASC.	2ª e 4ª	15h00/16h00	2012 a 2013	35	Campo de futebol
37-FUTEBOL MISTO	2ª e 4ª	09h30/10h30	2015 a 2017	35	Campo de futebol
38 – FUTEBOL FEM.	2ª e 4ª	16h40/17h40	2017 a 2007	35	Campo de futebol
39 – FUTEBOL FEM.	3ª e 5ª	18h20/19h20	2011 a 2007	35	Campo de futebol



40 – VÔLEI DE PRAIA FEM.	2ª e 4ª	08h00/09h00	2013 a 2007	15	Quadra de areia
41 - VÔLEI DE PRAIA MASC.	2ª e 4ª	08h00/09h00	2013 a 2007	15	Quadra de areia
42 – VÔLEI DE PRAIA MISTO	2ª e 4ª	17h00/18h00	2013 a 2007	15	Quadra de areia
43 - VÔLEI DE PRAIA MISTO	2ª e 4ª	18h00/19h00	2013 a 2007	15	Quadra de areia

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa Etária	Nº de vagas	Local
44 - BASQUETEBOL MASCULINO	3ª e 5ª	17h00/18h00	Sub 14	15	Ginásio de Esportes
45 - BASQUETEBOL MASCULINO	3ª e 5ª	19h00/20h00	Sub 16	15	Ginásio de Esportes
46 - BASQUETEBOL MASCULINO	3ª e 5ª	20h00/21h00	Sub 18	15	Ginásio de Esportes
47 – VOLEIBOL MASCULINO	2ª e 4ª	17h30/19h00 18h30/20h00	Sub 15, Sub 17 e Sub 19	25	Ginásio de Esportes
48 – VOLEIBOL FEMININO	2ª e 4ª	16h00/17h30 17h00/18h30	Sub 15, Sub 17 e Sub 19	25	Ginásio de Esportes
49 - FUTEBOL MASCULINO	3ª e 5ª	19h30/21h00	Sub 15	35	Campo de futebol

### Seleções Esportivas - Esportes Adultos

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária	Nº de vagas	Local
50 -BASQUETEBOL SELEÇÃO	3ª e 5ª	21h00/22h00	Sub 21 e ADULTO	20	Ginásio de Esportes
51 -VOLEIBOL SELEÇÃO MASCULINA	2ª e 4ª	20h30/22h00 20h00/22h00	Sub 23, adulto e master	25	Ginásio de Esportes
52 - VOLEIBOL SELEÇÃO FEMININO	2ª e 6ª	19h00/20h30 19h00/21h00	Sub 23, adulto e master	25	Ginásio de Esportes
53 - NATAÇÃO	4ª e 6ª	08h00/09h00	ADULTO	15	Complexo Aquático
54- CORRE JAGUARIÚNA	2ª e 5ª	07h00/08h00	ADULTO	20	Complexo Esportivo
55 - CORRE JAGUARIÚNA	2ª e 5ª	19h00/20h00	ADULTO	20	Complexo Esportivo
56 – VOLEI DE PRAIA MISTO	2ª e 4ª	19h00/20h00	ADULTO - INICIAÇÃO	10	Quadra de areia
57 - VOLEI DE PRAIA MISTO	2ª e 4ª	20h00/21h00	ADULTO - SELEÇÃO	10	Quadra de areia



## Parque José Pires Jr. (Florianópolis)

### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
58- ATLETISMO	3ª e 5ª	08h15/09h30	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
59- ATLETISMO	3ª e 5ª	17h00/18h30	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
60- FUTEBOL	3ª e 5ª	08h30/09h30	2017 a 2012	35	Complexo Esportivo
61- FUTEBOL	3ª e 5ª	09h30/10h30	2011 a 2007	25	Complexo Esportivo
62- FUTEBOL	3ª e 5ª	14h00/15h15	2017 a 2012	25	Complexo Esportivo
63- FUTSAL	2ª e 4ª	09h20/10h20	2017 a 2013	35	Complexo Esportivo
64- FUTSAL	2ª e 4ª	10h20/11h20	2012 a 2009	25	Complexo Esportivo
65- FUTSAL	2ª e 4ª	14h00/15h00	2017 a 2013	25	Complexo Esportivo
66- TAEKWONDO	3ª e 5ª	10h00/11h00	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
67- TAEKWONDO	3ª e 5ª	14h30/15h30	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
68 - JUDÔ	2ª e 4ª	08h00/09h00	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
69 - JUDÔ	2ª e 4ª	09h00/10h00	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
70 - JUDÔ	2ª e 4ª	15h00/16h30	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo

71- RUGBY	2ª e 4ª	08h00/09h30	2014 a 2012	25	Complexo Esportivo
72- RUGBY	2ª e 4ª	09h30/11h00	2011 a 2007	25	Complexo Esportivo
73- RUGBY	2ª e 4ª	15h00/16h30	2017 e 2016	25	Complexo Esportivo
74- RUGBY	2ª e 4ª	16h30/18h00	2015 a 2013	25	Complexo Esportivo

### **Parque Américo Tonietti (Roseira de baixo)**

#### **Projeto Campeões (Primeiros Passos)**

<b>MODALIDADE</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Faixa etária ou nível</b>	<b>Nº de Vagas</b>	<b>Local</b>
75-ATLETISMO	2ª e 4ª	08h15/09h15	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
76-ATLETISMO	2ª e 4ª	16h15/17h15	2017 a 2007	25	Complexo Esportivo
77- FUTSAL	2ª,4ª e 6ª	08h00/09h00	2013 a 2007	25	Complexo Esportivo
78- FUTSAL	2ª,4ª e 6ª	15h20/16h20	2016 a 2014	25	Complexo Esportivo
79- FUTSAL	2ª,4ª e 6ª	16h20/17h20	2010 a 2013	25	Complexo Esportivo

## Parque Benedito Bergamasco (Nova Jaguariúna)

### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
80 -FUTSAL MASCULINO	3ª e 5ª	08h00/09h00	2012 e 2013	25	Quadra Poliesportiva
81-FUTSAL FEMININO	3ª e 5ª	09h00/10h00	2017 a 2007	25	Quadra Poliesportiva
82-FUTSAL MASCULINO	3ª e 5ª	10h00/11h00	2010 a 2011	25	Quadra Poliesportiva
83-FUTSAL FEMININO	3ª e 5ª	14h30/15h30	2017 a 2007	25	Quadra Poliesportiva
84-FUTSAL MASCULINO	3ª e 5ª	15h30/16h30	2013 a 2017	25	Quadra Poliesportiva

## Parque Menegon (São José)

### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
85-FUTSAL	3ª e 5ª	08h00/09h30	2010 e 2011	25	Quadra Poliesportiva
86-FUTSAL	3ª e 5ª	13h30/14h30	2012 a 2013	25	Quadra Poliesportiva
87-FUTSAL	3ª e 5ª	14h30/15h30	2010 e 2011	25	Quadra Poliesportiva



## Parque dos Lagos

### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
88 – TAEKWONDO	3ª e 5ª	08h30/09h30	2017 a 2007	25	2º Quiosque
89 – TAEKWONDO	3ª e 5ª	16h20/17h20	2017 a 2007	25	2º Quiosque
90 - JUDÔ	3ª e 5ª	17h30/18h30	2017 a 2007	15	2º Quiosque

## Parque Serra Dourada

### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
91 - NATAÇÃO	3ª e 5ª	08h50/09h40	iniciação	15	Complexo Aquático
92 - NATAÇÃO	3ª e 5ª	09h40/10h30	iniciação	15	Complexo Aquático
93 - NATAÇÃO	3ª e 5ª	14h50/15h40	intermediário	15	Complexo Aquático
94 - NATAÇÃO	3ª e 5ª	15h40/16h30	iniciação	15	Complexo Aquático
95- NATAÇÃO	3ª e 5ª	16h30/17h20	Adulto	15	Complexo Aquático
96 - NATAÇÃO	4ª e 6ª	08h50/09h40	iniciação	15	Complexo Aquático
97 - NATAÇÃO	4ª e 6ª	09h40/10h30	iniciação	15	Complexo Aquático

98 - NATAÇÃO	4ª e 6ª	14h50/15h40	iniciação	15	Complexo Aquático
99 -NATAÇÃO	4ª e 6ª	15h40/16h30	iniciação	15	Complexo Aquático
100 - NATAÇÃO	4ª e 6ª	16h30/17h20	Adulto	15	Complexo Aquático
101 - RUGBY	3ª e 5ª	17h30/19h00	2017 a 2014	25	Campo gramado
102 - RUGBY	3ª e 5ª	19h00/20h30	2013 a 2007	25	Campo gramado
103 - TAEKWONDO	3ª e 5ª	17h40/18h40	2017 a 2007	25	Espaço Modal
104 - JUDÔ	3ª e 5ª	19h00/20h00	2017 a 2007	25	Espaço Modal
105- BREAKING	3ª e 5ª	18h00/19h00	2017 a 2007	15	Espaço Modal
106 - BASQUETEBOL	3ª e 5ª	09h00/10h00	2010 a 2017	25	Quadra Poliesportiva
107 - BASQUETEBOL	3ª e 5ª	14h45/15h45	2014 a 2007	25	Quadra Poliesportiva
108 – FUTEBOL	3ª, 5ª e 6ª	08h00/09h00	2013 a 2009	35	Campo gramado
109 – FUTEBOL	3ª, 5ª e 6ª	09h00/10h00	2017 a 2014	35	Campo gramado
110–FUTEBOL	3ª, 5ª e 6ª	15h40/16h40	2013 a 2009	35	Campo gramado
111 – FUTSAL	2ª e 4ª	08h00/09h00	2013 a 2009	25	Quadra Poliesportiva
112 – FUTSAL	2ª e 4ª	09h00/10h00	2017 a 2014	25	Quadra Poliesportiva
113 – FUTSAL	2ª e 4ª	15h40/16h40	2013 a 2009	25	Quadra Poliesportiva

114- TÊNIS	3ª e 6ª	09h00/10h00	2017 a 2014	25	Quadra Poliesportiva
115- TÊNIS	3ª e 6ª	10h00/11h00	2013 a 2007	25	Quadra Poliesportiva
116- TÊNIS	3ª e 6ª	14h00/15h00	2017 a 2015	25	Quadra Poliesportiva
117- TÊNIS	3ª e 6ª	15H00/16H00	2014 a 2012	25	Quadra Poliesportiva
118- TÊNIS	3ª e 6ª	16H00/17H00	AVANÇADO	25	Quadra Poliesportiva

**Parque Maria E. Bianco Torres (Roseira de Cima)**

**Projeto Campeões (Primeiros Passos)**

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
119- TAEKWONDO	2ª e 4ª	17h30/18h30	2017 a 2007	25	Quiosque

**Condomínio Jaguariúna 1**

**Projeto Campeões (Primeiros Passos)**

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
120 - TAEKWONDO	2ª e 4ª	09h00/10h00	2017 a 2007	25	Salão de festas
121 - TAEKWONDO	2ª e 4ª	16h15/17h15	2016 a 2006	25	Salão de festas



## Campo do Guedes (Guedes)

### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
122- FUTEBOL	3ª e 5ª	08h30/10h30	2012 a 2017	35	Campo de futebol
123- FUTEBOL	3ª e 5ª	15h00/17h00	2007 a 2011	35	Campo de futebol
124- FUTEBOL	Sábado	08h30/11h00	2007 a 2010	35	Campo de futebol

## Pista de Skate (Dom Bosco)

### Projeto Campeões (Primeiros Passos)

MODALIDADE	Dias da Semana	Horário	Faixa etária ou nível	Nº de Vagas	Local
125- SKATE	3ª e 5ª	09h00/10h30	intermediários	15	Pista de Skate
126- SKATE	3ª e 5ª	15h00/16h30	intermediários	15	Pista de Skate
127- SKATE	3ª e 5ª	16h30/18h30	avancados	15	Pista de Skate

128- SKATE	4ª e 6ª	09h00/10h30	iniciação	10	Pista de Skate
129- SKATE	4ª e 6ª	15h00/16h30	iniciação	10	Pista de Skate



## HORÁRIOS PROATIV+

### PARQUE JOSÉ PIRES JÚNIOR – FLORIANÓPOLIS

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Alongamento	Segunda e Quarta	06:50 às 07:40	Sala
Zumba	Terça-Feira	17:00 às 18:00	Sala

### PARQUE BENEDITO BERGAMASCO – NOVA JAGUARIÚNA

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Ginástica Localizada	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	Quiosque
	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	Quiosque

### PARQUE SANTA MARIA – CENTRO

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Ginástica Localizada	Segunda e Quarta	08:10 às 09:10	Espaço azul
Alongamento	Segunda e Quarta	09:10 às 10:00	Espaço azul
		15:00 às 15:50	Espaço azul
Mix	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	Espaço azul
Trein. Funcional	Segunda e Quarta	14:00 às 14:50	Espaço azul

### PARQUE MENEGON – SÃO JOSÉ

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Ginástica Localizada	Segunda e Quarta	09:30 às 10:30	Sala
Alongamento	Segunda e Quarta	17:10 às 18:00	Sala

### PARQUE MARIA ESTELA BIANCO TORRES – ROSEIRA DE CIMA

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Ginástica Localizada	Segunda e Quarta	08:00 às 09:00	Quiosque

### COMUNIDADE NOSSA SENHORA APARECIDA – GUEDES

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Ginástica Localizada	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	Salão da Igreja
Alongamento	Terça e Quinta	17:00 às 17:50	Salão da Igreja

### PARQUE SERRA DOURADA – JOÃO ALDO NASSIF

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Alongamento	Segunda e Quarta	17:00 às 17:50	Sala
		07:00 às 08:00	Espaço modal
		08:20 às 09:10	Sala
Lian Gong	Segunda e Quarta	09:10 às 10:00	Sala
Ginástica Localizada	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	Sala
		18:30 às 19:30	Sala
Pilates	Terça e Quinta	09:30 às 10:20	Sala
		10:10 às 11:00	Sala
		07:00 às 07:50	Sala
		19:30 às 20:30	Sala
		18:00 às 18:50	Sala
Hidroginástica	terça,quarta,quinta,sexta terça e quinta	08:00 às 08:50	Piscina
		10:40 às 11:30	Piscina
		14:00 às 14:50	Piscina
Fit Dance	Sextas- feira	07:10 às 08:00	Espaço modal
		08:00 às 09:00	Espaço modal
Zumba	Sextas-feira	17:30 às 18:30	Espaço modal
		18:00 às 19:00	Campo grama 1 e 2

### CENTRO DE LAZER DO TRABALHADOR "LEBRÃO" (AZULÃO)

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Hidroginástica	Terça e Quinta	08:00 às 08:50	Piscina
		09:50 às 10:40	Piscina
		14:50 às 15:40	Piscina
		15:50 às 16:40	Piscina
		15:00 às 15:50	Piscina
		10:10 às 11:00	Piscina

### PARQUE DOS LAGOS – 12 DE SETEMBRO

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Ginástica Localizada	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	quiosque grande
Ginástica Localizada	Segunda e Quarta	08:00 às 09:00	quiosque grande
Ginástica Localizada	Segunda e Quarta	18:00 às 19:00	quiosque grande
Alongamento	Segunda e Quarta	07:10 às 08:00	quiosque pequeno
		07:10 às 08:00	quiosque grande
		09:10 às 10:00	quiosque grande
		17:10 às 18:00	quiosque pequeno
		18:00 às 18:50	quiosque pequeno
		07:10 às 08:00	quiosque grande
Lian Gong	Segunda e Quarta	07:10 às 08:00	quiosque grande
Trein. Funcional	Terça e Quinta	07:00 às 07:50	quiosque pequeno
		16:00 às 17:00	quiosque pequeno

### PARQUE JOSÉ THEODORO DE LIMA – CRUZEIRO DO SUL

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	Local
Ginástica Localizada	Terça e Quinta	07:30 às 08:30	Quiosque
Alongamento	Terça e Quinta	08:30 às 09:20	Quiosque



PROGRAMA VIVA MELHOR 2024			
SEGUNDA-FEIRA (MANHÃ)			
HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	PROFESSOR
8H30-9H30	REUNIÃO SEMANAL	SECRETARIA	
SEGUNDA-FEIRA (TARDE)			
13H-15H	JOGOS DE MESA/TABULEIRO	RAIZES DA VIDA	FERNANDO
14H-15H	V. ADAPTADO MASCULINO TREINAM	AZULÃO	HELOISA
15H-16H	V. ADAPTADO FEMININO TREINAM	AZULÃO	HELOISA
17H - 21H30	DANÇA DE SALÃO - A PARTIR 50 ANOS	SERRA DOURADA	LUIS
TERÇA-FEIRA (MANHÃ)			
HORARIO	ATIVIDADE	LOCAL	PROFESSOR
7:30 - 9:00	V. ADAPTADO FEMININO 60+	AZULÃO	HELOISA
9h-10h	DANÇA DE SALÃO - INICIANTE	PARQUE MENEGON	LUIS
09h00-11h:30	JOGOS DE MESA/TABULEIRO	SERRA DOURADA	FERNANDO
10H - 11H	COREOGRAFIA	PARQUE DOS LAGOS	MICHAEL
TERÇA-FEIRA (TARDE)			
13H00 - 15H00	JOGOS DE MESA/TABULEIRO	RAIZES DA VIDA	FERNANDO
15H-16H	DANÇA DE SALÃO - INICIANTE	PARQUE MENEGON	LUIS
15H30-17H	TÊNIS DE MESA	ESPAÇO MODAL	FERNANDO
17H - 18H	COREOGRAFIA	ESPAÇO MODAL	MICHAEL
QUARTA-FEIRA (MANHÃ)			
HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	PROFESSOR

7:30 - 9:00	V. ADAPTADO MASCULINO 50+ E 60+	AZULÃO	HELOISA
8H-11H30	JOGOS DE MESA /TABULEIRO	SERRA DOURADA	FERNANDO/JORDAN
9:00 - 10:30	V. ADAPTADO FEMININO 50+	AZULÃO	HELOISA
9H:30 - 10H30	COREOGRAFIA	ESPAÇO MODAL	MICHAEL
10H30 - 11H30	COREOGRAFIA / JORI	ESPAÇO MODAL	MICHAEL
<b>QUARTA-FEIRA (TARDE)</b>			
13H-15H	JOGOS DE MESA /TABULEIRO	RAIZES DA VIDA	FERNANDO
<b>QUINTA-FEIRA (MANHÃ)</b>			
<b>HORARIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>PROFESSOR</b>
7:30 - 9:00	V. ADAPTADO FEMININO 60+	AZULÃO	HELOISA
9h-10h	DANÇA DE SALÃO - INICIANTE	PARQUE MENEGON	LUIS
8H30-11h:30	JOGOS DE MESA/TABULEIRO	SERRA DOURADA	FERNANDO
10H - 11H	COREOGRAFIA	PARQUE DOS LAGOS	MICHAEL
<b>QUINTA-FEIRA (TARDE)</b>			
13H00 - 15H00	JOGOS DE MESA/TABULEIRO	RAIZES DA VIDA	FERNANDO
15H-16H	DANÇA DE SALÃO - INICIANTE	PARQUE MENEGON	LUIS
15H30-17H	TÊNIS DE MESA	ESPAÇO MODAL	FERNANDO
17H - 18H	COREOGRAFIA	ESPAÇO MODAL	MICHAEL
<b>SEXTA-FEIRA (MANHÃ)</b>			
<b>HORARIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>PROFESSOR</b>

7:30 - 9:00	V. ADAPTADO MASCULINO 50+ E 60+	AZULÃO	HELOISA
8h-9h	DANÇA DE SALÃO	FLORIANOPOLIS	Luis
9:00 - 10:30	V. ADAPTADO FEMININO 50+	AZULÃO	HELOISA
8H-11H30	JOGOS DE MESA/ TABULEIROS	SERRA DOURADA	FERNANDO
9H:30 - 10H30	COREOGRAFIA	ESPAÇO MODAL	MICHAEL
10H30 - 11H30	COREOGRAFIA / JORI	ESPAÇO MODAL	MICHAEL
10H30-11H20	NATAÇÃO	PISCINAS SERRA	ARYANE
<b>SEXTA-FEIRA (TARDE)</b>			
14H-15H	DANÇA DE SALÃO	FLORIANOPOLIS	LUIS
15H16H	COREOGRAFIA	FLORIANOPOLIS	LUIS
16H30-18H30	DANÇA DE SALÃO - A PARTIR 50 ANOS	SERRA DOURADA	LUIS

